

A circular illustration featuring several stylized women of various ethnicities and hair colors (black, brown, red, blonde) wearing different colored tops (purple, blue, pink, orange).

Centro Antiviolenza Maipiùsola

CARTA DEI SERVIZI

“MaipiùSola” è un Centro Antiviolenza (CAV) accreditato da Regione Liguria ai sensi della dgr 369/2017 e gestito da Associazione Vittoria APS. Un luogo sicuro per tutte le donne che stanno subendo violenza di genere e che possono trovare accoglienza e sostegno da parte di personale esclusivamente femminile e appositamente formato.

Le nostre operatrici accolgono e supportano tutte le donne, italiane e straniere, da sole o assieme ai propri figli minori, per uscire assieme e in modo consapevole dalle diverse situazioni di violenza. Attraverso le nostre 4 attività: Prevenzione, Protezione, Sostegno, Emancipazione.



MAI PIÙ SOLA

PREVENZIONE



Crediamo che la **prevenzione** sia la chiave per costruire una società libera dalla violenza.

Lavoriamo per **sensibilizzare** la comunità, **formare** gli operatori e **promuovere** un'educazione consapevole e rispettosa.

Con iniziative mirate e percorsi educativi, coltiviamo la cultura del rispetto e forniamo gli strumenti per riconoscere e prevenire comportamenti dannosi.

o "Mai Più Sola" sono gratuiti per l'utente.

Prevenire la violenza vuol dire combattere le sue radici culturali e le sue cause.



SENSIBILIZZAZIONE

Accanto al supporto quotidiano alle donne che hanno vissuto la violenza, portiamo avanti un impegno costante per sensibilizzare la comunità sulla violenza di genere. Lavoriamo per diffondere consapevolezza e promuovere la prevenzione in ogni ambito e per tutte le età, coinvolgendo la cittadinanza attraverso eventi culturali e campagne dedicate.

Ogni nostra iniziativa è un passo verso una società più attenta e solidale.



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



FORMAZIONE

Organizziamo seminari e incontri formativi per tutti le volontarie che operano a contatto con le vittime, affinché siano preparate a prevenire e riconoscere i segnali di violenza. Dalla formazione delle nostre collaboratrici ai convegni e agli incontri di approfondimento, ogni attività punta a rafforzare le competenze e a diffondere una cultura di ascolto e intervento consapevoli.



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



EDUCAZIONE

Promuoviamo progetti educativi nelle scuole e iniziative culturali che utilizzano l'arte come antidoto alla violenza. Attraverso percorsi mirati, portiamo ai giovani (e non solo) il valore del rispetto reciproco, dell'uguaglianza e della parità nelle relazioni, contrastando gli stereotipi di genere.



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA

PROTEZIONE



Mettiamo la sicurezza delle donne
al primo posto.

Interveniamo prontamente nelle
situazioni di emergenza, valutiamo i
rischi e, quando necessario,
offriamo rifugio sicuro in strutture
protette.

Ci impegniamo a garantire
protezione e serenità alle donne
che decidono di lasciarsi alle spalle
la violenza, creando uno spazio
sicuro dove ripartire

*Una vita senza violenza è un diritto,
non un lusso, non un privilegio.*



EMERGENZA

Le operatrici del centro antiviolenza sono una componente attiva della task force del Protocollo Codice Rosa, un servizio attivabile sia presso il Pronto Soccorso di Sarzana sia nelle stazioni di Polizia e dei Carabinieri della Val di Magra. Ogni volta che una donna vittima di violenza si sente in pericolo e decide di chiedere aiuto a una di queste strutture, una nostra operatrice interviene per fornire supporto e informazioni.

Il ruolo delle operatrici non si limita al primo contatto, ma si definisce come guida sicura per accompagnare e orientare le donne che subiscono violenza all'interno di una rete di sostegno territoriale.



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



ANALISI DEL RISCHIO

Ogni donna ha una storia e un percorso unici. Applichiamo un'analisi approfondita dei rischi, valutando il livello di pericolo per definire strategie di protezione su misura. Attraverso colloqui e strumenti specifici e validati costruiamo un piano di sicurezza personalizzato che risponde alle esigenze di chi ci chiede aiuto.



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



CASA RIFUGIO

Per le donne e i bambini in fuga dalla violenza, la nostra Casa Rifugio a indirizzo segreto rappresenta un luogo sicuro e accogliente dove ricominciare. Offriamo spazi protetti, lontani dal pericolo, in cui ogni donna può sentirsi protetta e iniziare un percorso di recupero e autonomia. La Casa Rifugio è il primo passo per ritrovarsi e riprendersi la propria vita



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA

SOSTEGNO



Accogliamo ogni donna con rispetto e impegno, offrendo assistenza legale, supporto psicologico e ascolto.

Con un approccio multidisciplinare, forniamo strumenti concreti per affrontare le sfide legali ed emotive legate alla violenza, accompagnandole in un percorso di recupero e ricostruzione della propria vita.

Una donna ascoltata è una donna che rinasce.



ACCOGLIENZA

L'accoglienza rappresenta il primo e fondamentale passo nel percorso di sostegno: le operatrici, formate specificamente per affrontare situazioni di vulnerabilità e di trauma, garantiscono un ambiente empatico e non giudicante, permettendo a ogni donna di esprimersi liberamente e in piena sicurezza.

In ogni incontro di accoglienza, svolto nel rispetto della privacy, vengono affrontati assieme i bisogni individuali della donna e le possibili azioni da intraprendere per uscire dalla spirale della violenza.

L'accoglienza costituisce l'inizio di un percorso di empowerment che mira a restituire alla donna il controllo sulla propria vita, aiutandola a sviluppare strumenti e strategie per riconquistare un'identità libera dalla violenza e fondata sull'autonomia e sul rispetto di sé stessa.



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



ASSISTENZA LEGALE

Il centro offre alle donne vittime di violenza di genere un servizio di consulenza legale gratuito e specializzato. Le avvocate, iscritte al gratuito patrocinio, forniscono informazioni chiare e dettagliate sui diritti delle donne e sui percorsi legali disponibili per garantire protezione e tutela degli interessi delle vittime.

Il supporto legale copre diversi aspetti, tra cui l'assistenza nella presentazione di denunce, l'attivazione di richiesta di ordini di protezione, la rappresentanza nei procedimenti di separazione o affidamento dei figli e nelle cause penali relative alla violenza subita come parte civile. Ogni azione legale viene pianificata con discrezione e nel rispetto della volontà e delle esigenze della donna, garantendo un accompagnamento continuo in ogni fase del percorso.



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



SUPPORTO PSICOLOGICO

Il centro fornisce un servizio di supporto psicologico qualificato e dedicato alle donne in carico con l'obiettivo di accompagnarle in un percorso di recupero emotivo e di rinascita. Gli incontri sono condotti da psicologhe specializzate nel trattamento del trauma e della violenza, capaci di creare un ambiente sicuro e accogliente in cui ogni donna possa sentirsi ascoltata e compresa, senza timore di giudizio.

Il percorso di supporto è pensato per aiutare ogni donna a comprendere e superare le conseguenze psicologiche della violenza come ansia, depressione, senso di colpa e perdita dell'autostima.

Attraverso colloqui individuali e un approccio personalizzato, le psicologhe lavorano insieme a ogni singola donna per rafforzarne la consapevolezza di sé e delle proprie risorse interiori



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



AUTONOMIA LAVORATIVA

La costruzione di un percorso di indipendenza economica e professionale offre alla donna vittima di violenza di genere un supporto fondamentale. Attraverso incontri di orientamento individuale, le operatrici forniscono informazioni e strumenti utili per la ricerca attiva di lavoro, aiutando ogni donna a valorizzare le proprie competenze e a esplorare nuove opportunità di crescita.

Il centro collabora con enti locali e aziende per facilitare l'accesso a stage, tirocini o corsi di formazione mirati, pensati per potenziare le abilità professionali della donna e aumentare le sue possibilità di inserimento nel mondo del lavoro.

Il servizio offre un accompagnamento concreto e personalizzato, supportando la donna nella costruzione di un progetto di autonomia lavorativa che contribuisce anche a rigenerare fiducia nelle proprie capacità per costruire una nuova vita libera dalla violenza.



**MAI
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



AUTONOMIA ABITATIVA

Il centro supporta l'autonomia abitativa della donna vittima di violenza di genere, accompagnandola nel percorso di costruzione di una vita indipendente e sicura. Sebbene non vengano fornite sistemazioni abitative dirette, attraverso incontri di orientamento e consulenze personalizzate le operatrici esplorano assieme alla donna tutte le opzioni disponibili, inclusi programmi di housing sociale, affitti a condizioni agevolate e soluzioni abitative temporanee. Inoltre, assicurano supporto pratico per gestire i passaggi amministrativi e la documentazione necessaria che occorrono per la ricerca di un'abitazione e per accedere a eventuali contributi o agevolazioni economiche.



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



AUTONOMIA SOCIALE

Il centro promuove un servizio di supporto all'autonomia sociale per donne vittime di violenza di genere, con l'obiettivo di favorirne non solo il reinserimento, ma anche l'autonomia nelle questioni gestionali, burocratiche, economiche e fiscali. Attraverso attività di gruppo, laboratori e incontri informativi, il centro offre alle donne la possibilità di acquisire competenze pratiche fondamentali per la gestione della propria vita quotidiana. Le operatrici forniscono, infatti, consulenze personalizzate su temi come la gestione del bilancio familiare, l'accesso a risorse economiche e agli aiuti pubblici, compresa la comprensione dei diritti legati all'assistenza sociale.



**MAI,
PIÙ
SOLA**
CENTRO ANTIVIOLENZA



**associazione
vittoria**

Associazione Vittoria APS è un'organizzazione di promozione sociale iscritta al RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore) che ha preso forma nel maggio 2013, con l'obiettivo di affrontare e contrastare la violenza di genere nel territorio della Valdimagra. Fin da subito, l'associazione ha avviato attività di prevenzione e sensibilizzazione, promuovendo incontri pubblici e progetti formativi all'interno degli istituti scolastici. Questi eventi rappresentano importanti momenti di riflessione e confronto, mirati a contribuire alla cultura del rispetto verso gli altri, sia in ambito scolastico che nella vita sociale in generale.

Dal 2014, l'Associazione Vittoria è iscritta all'albo delle associazioni del comune di Sarzana, consolidando così il suo impegno sul territorio. A partire da giugno dello stesso anno, ha attivato uno sportello di ascolto per donne vittime di violenza, offrendo supporto nei comuni di Sarzana, Ameglia, Arcola e Castelnuovo.

Nel maggio 2021, l'associazione ha compiuto un ulteriore passo avanti nella sua missione, gestendo il Centro Antiviolenza e la Casa Rifugio, entrambi accreditati presso la Regione Liguria.



**MAI
PIÙ
SOLA**

DOVE SIAMO



La nostra sede è a **Sarzana**
in Piazza Dino Ricchetti 3 nell'edificio
dell'Ex Tribunale,

lunedì → dalle 16 alle 19

martedì → dalle 10 alle 13

mercoledì → dalle 14 alle 17

giovedì → dalle 10 alle 13

venerdì → dalle 10 alle 13

sabato → dalle 10 alle 13

INGRESSO LATO INPS/SERVIZI SOCIALI

salire un piano di scale, citofonare "CAV MaipiùSola", percorrere tutto il corridoio e girare a sinistra. Percorso con ascensore accessibile a persone con mobilità ridotta.

INGRESSO LATO GESTOPARK

salire due piani di scale e girare a sinistra



**MAI
PIÙ
SOLA**

CONTATTI

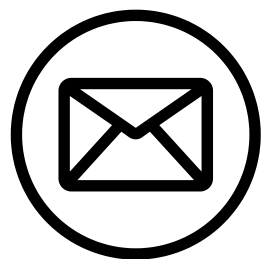


350.183 9369

per informazioni e appuntamenti -
In orario di apertura al pubblico

334.3793354

solo per emergenze
sempre attivo



info@maipiusola.it

orario apertura al pubblico

lunedì → dalle 16 alle 19

martedì → dalle 10 alle 13

mercoledì → dalle 14 alle 17

giovedì → dalle 10 alle 13

venerdì → dalle 10 alle 13

sabato → dalle 10 alle 13



**MAI
PIÙ
SOLA**